





بیوٹی ٹپس

پانی سے چہرہ خوبصورت

انسانی صحت کیلئے پانی کی بہت زیادہ اہمیت ہے۔ پانی کے مناسب استعمال سے چہرے کی خوبصورتی میں بھی اضافہ کیا جاسکتا ہے، خواتین چہرے کی جلد کو صاف ستھرا اور شاداب بنانے کیلئے طرح طرح کے جتن کرتی ہیں تاہم صرف پانی کے چند گلاس وہ کام کر سکتے ہیں جن کیلئے خواتین مہنگے لوشن اور کریمیں استعمال کرتی ہیں، پانی ہماری جلد کو



قدرتی نمی فراہم کرتا ہے اور لوشن یا دیگر موئچرائزرز سے حاصل ہونے والی نمی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی، اس مقصد کیلئے وقفے وقفے سے پانی پینے کو عادت بنالیں، ماہرین کے مطابق صرف لائف سٹائل میں مثبت تبدیلی لا کر چہرے کی تروتازگی بحال کی جاسکتی ہے، اگر آپ کورات دیر تک جاگنے اور صبح دیر تک سونے کی عادت ہے تو اسے بدلنا ہوگا، رات جتنی جلد ممکن ہو سو جائیں اور صبح سورج نکلنے سے پہلے بیدار ہوں، اٹھنے کے بعد سب سے پہلا کام دو گلاس پانی پینا ہے، اس کے بعد ایک گھنٹے تک ناشتہ کریں، پانی ہمیشہ کھانے سے قبل پییں یا کھانے کے دوران چند گھونٹ پانی پی لیں تاہم کھانا ختم کرنے کے بعد پانی پینے سے نہ صرف معدہ خراب ہوتا ہے بلکہ جگر

کے مسائل بھی پیدا ہوتے ہیں اور یوں چہرے کی رونق میں بھی کمی آتی ہے، دن میں کم از کم تین لیٹر پانی ضرور پییں، کوشش کریں کہ پیاس لگنے سے قبل پانی پی لیں، دن میں ایک بار کسی بھی وقت ایک گلاس پانی میں ایک کھانے کا چمچ چینی اور دو چمک نمک کس کر کے پییں، اس سے نہ صرف توانائی بحال رہے گی بلکہ نمکیات کی کمی بھی کسی حد تک پوری ہوگی۔ پانی سے چہرہ دھونا بھی جلد کی تروتازگی میں اضافہ کرتا ہے، گرمیوں کے موسم میں دن میں کم از کم 5 بار ٹھنڈے پانی سے چہرہ ضرور دھوئیں، اگر آپ کی جلد چکنی ہے تو پھر اس سے بھی زیادہ بار چہرہ دھونا مفید رہے گا۔

عید پر شوخ رنگ

میک اپ بھی آزماسکتی ہیں



میک اپ کے شوخ کھلتے ہوئے رنگوں میں سے کچھ نظر افروز رنگ "نئون" کہلاتے ہیں۔ "نئون" میک اپ

جیسے جیسے نئون سائز کی مانند عموماً زرد، سبز اور سرخی مائل پنک کمر پر مشتمل ہوتا ہے۔ ان خوشنارنگوں کے مختلف شیڈز کو چہرے پر ایلانی کرنے کے لئے ذرا احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے لیکن ان کا تاثر بڑا نہ بہار قسم کا ہوتا ہے لہذا آپ کی شخصیت ایک دم کھلی کھلی نظر آنے لگتی ہے۔ تاہم انہیں آزماتے ہوئے آپ کو اپنی اسکن ٹائپ سے مکمل طور پر آگاہ ہونا چاہئے۔ گرین کمر میں ایکو گرین سے لے کر بلیو کمر کے مختلف شیڈز استعمال کریں جو آپ کی جلد کی رنگت کے لحاظ سے موزوں ہوں۔ جبکہ سرخی مائل شیڈز میں لائٹ یا میڈیم پنک مناسب رہتا ہے۔ ڈارک پنک شیڈ استعمال کرتے ہوئے اپنی اسکن سے اس کی مطابقت پر وحیاء رکھیں۔

میک اپ اور اسٹائل کے ماہرین کے مطابق اس عید پر فریش دکھائی دینے کے لئے نسبتاً شوخ رنگوں کا انتخاب موسم کے لحاظ سے آپ کے لئے بہترین ثابت ہوگا۔ یہ اسٹائل خاص طور سے کم عمر لڑکیوں پر خوب بجاتا ہے۔ اس کے لئے دو وارم شیڈز یا دو کول شیڈز ایک ساتھ استعمال کریں اور پھر ان ہی کی مناسبت سے لپ کمر کا انتخاب کریں۔ ہلکے شیڈز کے ساتھ پنک اور گہرے شیڈز کے ساتھ اورنج لپ کمر سوٹ کرتا ہے۔

آئیے دیکھتے ہیں کہ اس میک اپ کو مرحلہ وار کیسے استعمال کیا جاتا ہے۔

1- سب سے پہلے اپنی جلد کی رنگت کے لحاظ سے فاؤنڈیشن لگائیں۔

2- اس کے بعد آنکھوں کے نیچے کنسلر استعمال کریں اور اسے اچھی طرح بلیئنڈ کر دیں۔

3- رخساروں کو لائٹ پنک شیڈ سے بلش کریں لیکن خیال رکھیں کہ یہ زیادہ نمایاں نہ

ہونے پائے۔

4- گرین کمر میں دو آئی شیڈز کا انتخاب کریں، نسبتاً گہرے آئی شیڈز کو آنکھ کے اندرونی کنارے سے لے کر پونے کے درمیان تک لگائیں اور ہلکے شیڈز کو پونے کے درمیان سے آنکھ کے بیرونی سرے تک لگائیں۔ اس کے بعد ٹاک کے نزدیک والے کنارے پر زرد رنگ کے شیڈ سے انگریزی حرف "سی" کی شکل میں ایک لائن بنادیں۔

5- پلکوں کو خوبصورت تاثر دینے کے لئے بلیک مسکارا کے بجائے کلیر مسکارا استعمال کریں۔

6- بھنڈوں کو اپنی جگہ صفائی سے ترتیب دینے کے لئے "برو جیل" استعمال کریں۔

7- لپ کمر کے طور پر پنک کمر کے کسی ایسے شیڈز کا انتخاب کریں جو آپ کی جلد کی رنگت اور آئی شیڈز کے مقابلے میں موزوں دکھائی دے۔ مینسل لائٹ کی مدد سے



ہونٹوں کی آؤٹ لائن بنائیں اور پھر لپ برش کے ذریعے احتیاط سے لپ اسٹک لگالیں۔

8- بالوں کو اپنی پسند کے مطابق جوڑے کی شکل میں باندھ لیں۔ اگر چاہیں تو چہرے کے ارد گرد کچھ ٹیس آزاد چھوڑ دیں۔ جل کی مدد سے انہیں سیٹ کریں اور شوخ رنگ کا کوئی پھول جوڑے کی ایک جانب سجھالیں۔



بیوٹی ٹپس

آنکھوں کی صحت اور دلکشی

خواتین اپنی آنکھوں کی دیکھ بھال کس طرح کرتی ہیں اس کا اندازہ ارد گرد کی جلد آنکھوں کی چمک و خوبصورتی اور عمومی صحت سے ہو جاتا ہے۔ اگر آپ اپنی آنکھوں کے ساتھ اچھا سلوک کریں یعنی انہیں نہ صرف دھوئیں بلکہ گرد و



غبار سے بھی بچا کر رکھیں تا کہ آنکھوں کی چمک اور خوبصورتی برقرار رہے۔ آنکھوں کے ارد گرد کی جلد پورے چہرے کی جلد سے زیادہ پتلی اور نازک ہوتی ہے اور اس میں آئل گلینڈ پھیلے ہوتے ہیں ان کی صحت کے لیے اچھی کریم استعمال کی جاسکتی ہے جس کے استعمال سے اس حصے کی جھریاں خاصی حد تک ختم کی ہو جاتی ہیں۔ اور ایسی خواتین کو کریم کا استعمال ضرور کرنا چاہئے جن کی جلد خشک ہو اور عمر چالیس برس سے زائد ہو۔ آنکھوں کو مسکارا لگاتے وقت خیال رکھیں کہ آنکھیں پوری طرح کھلی ہوئی نہ ہوں اور آئینے کی جانب براہ راست نہ دیکھیں۔



بیوٹی ٹپس

تھریڈنگ

خواتین اپنے چہرے سے غیر ضروری بالوں کو صاف کرنے کے لیے تھریڈنگ کرتی ہیں۔ تھریڈنگ سے پہلے فاونڈیشن اور پاؤڈر کی غیر ضروری تہہ بالوں کو تھریڈ کرنے کی راہ میں حائل ہوتی ہے اس لیے پہلے چہرے کو میک اپ سے پاک کریں اور چہرے پر یا جس جگہ تھریڈنگ کرنا ہے وہاں لوز پاؤڈر لگالیں اس سے بال واضح نظر آتے ہیں اور تھریڈنگ



کرنے میں کافی سہولت ہو جاتی ہے اس کے علاوہ پاؤڈر کی وجہ سے جلد بھی نرم رہتی ہے۔ جلد چونکہ نازک ہوتی ہے اس لیے بالوں کو تھریڈ کرنے سے متاثرہ جگہ سرخ ہو جاتی ہے اور بعض اوقات پھول بھی جاتی ہے۔ سرخی کو ختم کرنے کے لیے برف کا استعمال یا پھر کیلا مین لوشن کا استعمال بھی مفید رہتا ہے اور تھریڈنگ کے بعد دو گھنٹے تک میک اپ استعمال نہیں کرنا چاہئے کیونکہ تھریڈنگ کرنے سے مسام کھلے ہوتے ہیں اور میک اپ کا استعمال جلد کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

آنکھوں کا میک اپ

آنکھیں چہرے پر سب سے نمایاں ہوتی ہیں۔ آنکھوں کا میک اپ ایک سادہ مگر فنکارانہ تخلیق ہے اور شخصیت میں ایک بڑی تبدیلی کا باعث بنتا ہے۔ آنکھوں کے میک اپ کو مد نظر رکھتے ہوئے کچھ بنیادی چیزوں کو ضرور اپنے ذہن میں رکھیں۔ آئی شیڈز آپ کو کریم، پاؤڈر کمپیکٹ تینوں اقسام میں اور ہر رنگ میں ملتے ہیں۔ لیکن



اس بات کا خیال رکھیں کہ اگر آپ کی آنکھوں کا رنگ نیلا ہے تو آئی شیڈز بھی نیلے رنگ کا استعمال کریں۔ آنکھ کی پتلی کا جو رنگ ہوتا ہے وہ آپ کا صحیح رنگ ہے۔ نیلی آنکھوں پر گرے، آسمانی سبز اور گہرے نیلے رنگ کے آئی شیڈز لگائیں۔ ایسے آئی شیڈز جن میں بہت زیادہ چمک ہوتی ہے وہ لگانے سے آنکھیں چھوٹی نظر آتی ہیں اور دن کی روشنی میں نیچرل بھی لگتی ہیں۔ اگر آپ چاہتی ہیں کہ آپ کی آنکھیں ایک دوسرے سے فاصلے پر نظر آئیں تو آپ ان کے لئے میٹ فلش شیڈز گہرے نیلے رنگ کا استعمال کریں اور اسے آہستگی کے ساتھ اندر اور باہر لگائیں اور پلکوں کے اوپر اور نیچے بھی

لگائیں۔ آپ اس کی بجائے آئی لائنر یا پنسل بھی استعمال کر سکتی ہیں۔ باہر کی لائن کو تھوڑا گہرا کر لیں اور آخر میں تھوڑا سا اوپر کی طرف خم دے دیں۔ آنکھوں کو بڑا دکھانا ہو تو ہلکے شیڈز میں ایک نیوٹرل شیڈز آنکھ کی پتلی سے بالکل اوپر پلکوں پر لگائیں اگر آپ نیوٹرل کی جگہ کلر استعمال کرنا چاہتی ہیں تو نیوٹرل کلر لگانے کے بعد ان پر کلر شیڈز لگائیں۔ آپ کی آنکھوں کو نمایاں کرنے میں ایک اور چیز بہت اہم کردار ادا کرتی ہے اور وہ ہے آپ کی بھنویں۔



بیوٹی ٹپس

آئی شیڈو کے لئے فائبر برش بہترین

اکثر خواتین صبح کے وقت آئی شیڈو لگانے میں کوئی حرج محسوس نہیں کرتیں ہیں کیونکہ کچھ گھنٹوں کے بعد ان کا یہ آئی شیڈو آنکھوں کے درمیان میں ایک گچھے کی شکل اختیار کر لیتا ہے اور وہ لک بہت بری لگتی ہے۔ ایک ماہر بیوٹیشن کے مطابق اپنی پلکوں کو آپ کینوس کی طرح سمجھیں جو کہ بالکل سادہ ہے اور اس سے کچھ پینٹ کرنے سے قبل رنگوں کا انتخاب کیا جاتا ہے یہی حال آئی شیڈو کا بھی ہوتا ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ دیئے گئے ٹپس پر عمل



کریں تاکہ آپ کی آئی شیڈو دیر تک قائم رہ سکیں۔ آئی شیڈو کے لیے زیادہ بھاری آئی کریم استعمال نہ کریں۔ دن کے وقت لائٹ کریم لگائیں جس میں سلی کون کا انتخاب کیا گیا ہو تاکہ پلکوں سے نکلنے والے قدرتی تیل کو یہ زیادہ سے زیادہ جذب کر سکے۔ اپنی پلکوں پر فاؤنڈیشن یا کینسلر کا استعمال نہ کریں۔ ان کی غیر موجودگی میں آپ آئی شیڈو کے ایفیکٹ کو اچھی طرح دیکھ سکیں۔ کوئی آئی شیڈو بیس استعمال نہ کریں کیونکہ اس کے استعمال سے پلکیں بھاری ہو جاتی ہیں۔ آج کل مارکیٹ میں فائبر فلیٹ برش کا بہت ٹرینڈ ہے اس کا استعمال کریں کیونکہ اس کا استعمال پلکوں کے لیے بہت مناسب رہتا ہے اور دیر تک قائم بھی اس لیے کا انتخاب آپ کے لیے بہترین ہے۔



بیوٹی ٹپس

آنکھوں کا میک اپ

آنکھوں کا میک اپ کرتے وقت فنشنگ کا خیال ضرور رکھیں، اگر آنکی شیڈ ونہ بھی لگانا ہو تب بھی پورے پونٹوں پر پاؤڈر کی ہوئی آنکھوں میں کسی حد تک فنشنگ کی جھلک نمایاں نظر آنی چاہئے۔ اس طرح آپ شیڈ ول کیلئے میٹ سطح تیار کر لیتی ہیں جس پر رنگ بڑی ہمواری سے چسپاں ہوتے ہیں۔ کوئی غلطی ہو بھی جائے تو اسے بڑی آسانی سے بلینڈ کر کے دور کیا جاسکتا ہے۔ بہترین کنٹرول رکھنے کیلئے پاؤڈر پر مبنی تمام آنکی شیڈ رنگ چھوٹے سے برش کے ذریعہ لگانا چاہیے اسفنج کی نوک والا پلپلیکیٹر ہرگز نہ استعمال کریں۔ برش پر لگا ہوا اضافی پاؤڈر جھٹکنا ہرگز نہ بھولیں۔ ورنہ آپ کے گالوں پر پاؤڈر کے دھبے نمایاں ہو جائیں گے۔ رنگ لگانے کے بعد اسے ہمیشہ روئی کی



پھریر سے بلینڈ کرنا چاہئے۔ بلینڈ نہ کرنے کی صورت میں یہ رنگ آنکھوں کی پتلیوں کے قدرتی حسن کی طرف توجہ بھٹکا دیتے ہیں۔ گھونگر پیدا کرنے کا بہترین طریقہ 20 تک گنتی گنیں اور پھر کرل کھول کر اسے علیحدہ کر لیں۔ پلکوں کو مسکارا لگانے سے قبل ہی کر لیں ورنہ مسکارا ٹوٹ کر گر جائے گا۔ کرل کرتے ہی فوراً مسکارا لگالیں۔ مسکارا کی مختلف تہیں لگانے کے دوران پلکوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنے کیلئے کنگھایا برش استعمال کریں۔ مسکارا کی مختلف تہوں کے درمیان خشک پاؤڈر چھڑک لیا کریں۔ اس طرح پلکیں زیادہ موٹی ہو جائیں

گی۔ کہتے ہیں کہ آنکھیں دل کا دروازہ ہیں۔ جو کچھ دل میں ہوتا ہے آنکھوں سے عیاں ہو جاتا ہے۔ بہت کم ایسے لوگ ہیں جن کی دلی کیفیات آنکھوں سے عیاں نہیں ہو پاتیں ورنہ تو ہمیشہ ہی آنکھیں چغلی کھا جاتی ہیں۔

فاؤنڈیشن

فاؤنڈیشن چہرے کے میک اپ کیلئے انتہائی اہم چیز ہے، یہ معمولی سے معمولی نقص کو چھپا کر باقی میک اپ کیلئے ایک سطح فراہم کرتا ہے۔ فاؤنڈیشن چہرے کے بعض حصوں کو نمایاں کرنے اور چمک دار بنانے کے کام

بھی آتا ہے۔ فاؤنڈیشن دو قسم کے ہوتے ہیں ایک میں چکنائی بنیادی عنصر کے طور پر شامل ہوتی ہے اور دوسرے میں پانی بنیادی عنصر کی حیثیت رکھتا ہے لہذا جلد کی کی مناسبت سے اس کا انتخاب کریں۔ فاؤنڈیشن خریدنے سے پہلے بوتل سے تھوڑا سا فاؤنڈیشن نکال کر اپنی کلائی پر ملیں اگر یہ جلد پر نمایاں نظر نہیں آ رہا تو سمجھ لیں یہ شیڈ آپ کیلئے مناسب ہے۔ پورے چہرے پر فاؤنڈیشن لگانے کے بجائے جہاں ضرورت ہو وہاں لگائیں گردن اور کانوں پر بھی ہلکا فاؤنڈیشن لگائیں تاکہ یہ حصے بھی چہرے کی رنگت کے مطابق نظر آئیں۔ فاؤنڈیشن کا بہتر انتخاب چہرے کی خوبصورتی کو بڑھانے کے ساتھ اسے تروتازہ بھی رکھتا ہے۔



خوبصورتی میں کلینزنگ کا کردار

باقاعدگی سے جلد کی کلینزنگ چہرے کی جلد کو صحت مند بنانے اور کئی مسائل سے نجات دلانے میں اہم کردار ادا کر سکتی ہے۔ ایک اچھا کلینزر جہاں جلد کو دن بھر کے میل کچیل اور گرد و غبار سے پاک کرتا ہے وہیں اسے ضروری اجزاء فراہم کر کے موٹھراؤز بھی کرتا ہے۔ کاسمیٹکس کی خریداری کے دوران کوئی بھی کلینزر منتخب کرنے سے قبل اس کی تھوڑی سی مقدار



ہاتھ کی باہر کی جانب لگا کر اسے ہلکا سا مل کر چیک کر لیں۔ اگر یہ کلینزر آپ کی جلد سے گرد و غبار کو میل کی صورت میں اتار دے تو یہ ٹھیک ہے بصورت دیگر مارکیٹوں میں ایسے کلینزر کی بہتات موجود ہے جو محض کسی بھی عام لوشن کا کام ہی دیتے ہیں اور جلد کی صفائی میں کوئی کردار ادا نہیں کرتے۔ دن بھر میک اپ میں رہنے والی خواتین کو چاہیے کہ وہ باقاعدگی سے جلد کی کلینزنگ کو معمول بنائیں اور اس کے بعد چہرے پر کوئی بھی اچھا موٹھراؤز لگا کر سو جائیں۔ بازاری مصنوعات سے گریز کرنے والی خواتین دودھ یا بالائی میں چند قطرے لیموں ملا کر اس سے بھی کلینزر کا کام لے سکتی ہیں۔ یہ چیزیں جہاں کسی بھی اچھے کلینزر کا کام کرتی ہیں وہیں قدرتی اور خالص ہونے کی وجہ سے کسی قسم کے منفی اثرات بھی مرتب نہیں کرتی۔



بیوٹی ٹپس

میک اپ

خواتین کو چاہئے کہ وہ اپنی خوبصورتی کو بڑھانے کے لیے میک اپ خریدتے وقت معیاری کمپنی کا میک اپ ہی خریدیں جو چہرے کی قدرتی خوبصورتی کو برقرار رکھے اور چہرے کی چمک بھی قائم رہے اور میک اپ استعمال کرتے وقت زیادہ سے زیادہ لپ سنک اور بلشر استعمال کریں۔ شام کے وقت میک اپ زیادہ کرنے کی ضرورت نہیں پڑتی اس لیے فاؤنڈیشن آئی شیڈز، مسکارا اور چمک دار لپ سنک کا استعمال کریں اس میک اپ میں چہرے کے نقوش کو نمایاں کیا جاسکتا ہے۔ جن خواتین کی آنکھیں خوبصورت ہوتی ہیں انہیں چاہئے کہ وہ اپنی آنکھوں میں ایسا میک اپ کریں تاکہ جب وہ کسی محفل میں جائیں تو سب کی نظریں انہیں پر مرکوز ہو جائیں۔ دن کے وقت لپ گلوں کا استعمال

بہتر ہے، چاہے ٹرانسپیرنٹ ہو یا کلرز رات کے وقت ہمیشہ گہرے رنگ استعمال کریں۔ میک اپ کے ضمن میں ضروری ہے کہ چہرے کے خدوخال کو مد نظر رکھ کر رنگوں کا انتخاب کیا جائے اور بلش آن کی مدد سے مناسب کونٹورنگ کر کے چہرے کے خوبصورت اور پرکشش خدوخال کو نمایاں اور نسبتاً کم خوبصورت خدوخال کو کم نمایاں کیا جائے۔ میک اپ مصنوعات کا انتخاب کرتے وقت ہمیشہ اپنی جلد کی قسم کو ملحوظ رکھیں تاکہ بعد ازاں نقصان اور جلد پر مضر اثرات کا شائبہ نہ رہے۔ خشک جلد کی حامل خواتین کے لئے لیکوئیڈ فاؤنڈیشن، بلش آن اور آئی شیڈز جبکہ نارمل اور چکنی جلد کی حامل خواتین کے لئے خشک پاؤڈر نما فاؤنڈیشن، بلش آن اور آئی شیڈز زیادہ موزوں ثابت ہوتے ہیں۔





بیوٹی ٹپس

بالوں کی چمک



بال شخصیت کا اہم ترین حصہ ہیں اگر بالوں کی چمک ماند پڑ جائے تو اس کا اثر نمایاں نظر آتا ہے اور روکھے بال بنی بنائی شخصیت کو خراب کر دیتے ہیں۔ بالوں میں چمک پیدا کرنے کیلئے سر کے سے بہتر کوئی شے نہیں ہے۔ سفید سر کہ ہلکے رنگ کے بالوں اور رنگ دار سر کہ سیاہ اور گہرے بھورے بالوں کیلئے بہتر ہے۔ ان گھریلو نسخوں سے نہ صرف بالوں کی قدرتی چمک برقرار رہتی ہے بلکہ بال صحت من اور مضبوط بھی ہوتے ہیں۔ اگر آپ کے بال باریک ہیں تو گیلے بالوں کو ڈرائی نہ کریں شیمپو کے بعد انہیں خود ہی سوکھنے دیں جب زرا خشک ہوں تو چند منٹ کیلئے انہیں بلو ڈرائی کریں۔ گیلے بالوں کو مستحکم کرنے کا ایک طریقہ جیل کا استعمال ہے۔ شیمپو کے بعد بال تو لیے سے خشک کریں اب جیل لگا کر برش کریں اور سوکھنے دیں۔ اگر آپ کے بال سرخی مائل ہیں تو شیمپو کے بعد چائے کے پانی کے ساتھ دھونے سے ان کا رنگ مزید خوبصورت ہو جائے گا۔ اور بال چکنے ہیں تو انہیں روزانہ دھوئیں تاکہ بالوں کی صحت برقرار رہے۔

فیس پاؤڈرز

پاؤڈر آپ کی فاؤنڈیشن کو ایک "فنشنگ ٹچ" فراہم کرتا ہے اور اسے تادیر تروتازہ اور برقرار رکھنے کا کام انجام دیتا ہے۔ آپ چاہیں تو اپنا میک اپ کو نہایت قدرتی انداز بخشنے کے لئے فاؤنڈیشن کے بجائے محض پاؤڈر کا استعمال بھی کر سکتی ہیں۔ بہر حال، ہمارا مشورہ یہ ہے کہ آپ خواہ کسی بھی قسم کا پاؤڈر استعمال کریں، استعمال میں اس کی مقدار ہمیشہ کم رکھیں۔ اس کے علاوہ آنکھوں کے گرد پاؤڈر لگانے میں خصوصی احتیاط برتیں کیونکہ آنکھوں کے گرد باریک باریک جھریوں میں پاؤڈر کے بیٹھ جانے سے وہ نمایاں ہو سکتی ہیں۔ اپنی جلد کے مزید تحفظ کے لئے ایسا پاؤڈر استعمال کیجئے جس میں سن سکرین یا موچر انڈر شامل ہو۔

کھلے فیس پاؤڈر

یہ فیس پاؤڈر کئی طرح کے رنگوں میں دستیاب ہیں اور ہر طرح کی جلد کے لئے مناسب رہتے ہیں۔ ان کے استعمال کا بنیادی مقصد لیکوئڈ فاؤنڈیشن کو سیٹ کرنا اور غیر ضروری چمک کو معتدل کرنا ہوتا ہے۔

ٹھوس فیس پاؤڈر

یہ بھی کئی طرح کے رنگوں میں دستیاب ہوتے ہیں۔ کھلے پاؤڈر کے مقابلے میں انہیں اپنے پرس میں رکھے پھرنا زیادہ آسان ہوتا ہے، اور ان کی مدد سے اپنے میک اپ کو پورے دن کے دوران وقفے وقفے سے "ری ٹچ" کرتے رہنے میں سہولت رہتی ہے۔

بالوں کو بڑھانے کا طریقہ



ایک کپ

آدھا کپ

آدھا کپ

دو بڑے چمچے

چار عدد

کالے ماش ثابت

آملہ

سیکا کائی

میتھی کے بیج

لیموں کے چھلکے سوکھے ہوئے

ان تمام اشیاء کو پیس لیں اور سفوف بنالیں۔ یہ سفوف گرم پانی میں آدھے گھنٹے کے لئے بھکودیں اور پھر سر پر لگائیں تقریباً پانچ منٹ بعد سردھولیں۔ اس سے بال لمبے، گھنے ہونگے اور بال گرنا بند ہو جائیں گے۔

آپ پر کیسا ہیئر سٹائل اچھا لگے گا



لاہور (ویمن ڈیسک) بعض خواتین کے چہرے گول ہوتے ہیں بعض کے بیضوی اور بعض کے لمبے۔ یہاں ہم آپ کو مختلف ساخت کے چہروں والی خواتین کے ہیئر سٹائل کے بارے میں بتاتے ہیں۔ مثال کے طور پر گول چہرے والی خواتین کو چاہیے کہ وہ جو ہیئر سٹائل اپنائیں اس میں ان کا چہرہ کم گول نظر آئے اس کیلئے انہیں چاہئے کہ وہ سر پر بال پھولے پھولے رکھیں اس کے علاوہ چہرے کے اطراف میں اس انداز سے بال ڈالیں جس سے چہرے کی گولائی کم نظر آئے۔ لمبے چہرے کی خواتین چہرے کی لمبائی کم کرنے کیلئے ماتھے پر بالوں کو پھیلائیں اور پھولا ہوا اونچا سٹائل نہ بنائیں۔ اسی طرح ان کا چہرہ مناسب لگے گا۔ چوکور چہرے کی مالک خواتین چہرے کی اطراف میں بالوں کو پھیلائیں تاکہ چہرے کی چوڑائی میں کمی نظر آئے۔ بیضوی یا کتابی چہرے پر ہر قسم کے بال اور ہر قسم کا میک اپ جج سکتا ہے۔ آپ میک اپ کر رہی ہوں یا ہیئر سٹائل بنا رہی ہوں اس کیلئے ضروری ہے کہ آپ پہلے اپنے چہرے کا جائزہ لیں اور دیکھیں کہ آپ کیلئے کون سا طریقہ کار مناسب رہے گا اس کیلئے آپ آئینے کے سامنے بیٹھ جائیں بالوں کو پیچھے کی طرف کھینچ کر پونی ٹیل باندھ لیں اور ایک چھوٹا شیشہ لے کر اپنے چہرے کو غور سے دیکھیں۔ آنکھیں، ناک، گال، ہونٹ، ماتھا ہر ایک چیز کا بغور جائزہ لیں پھر دیکھیں کہ ان میں سے کس کو خوب سے خوب تر بنانے کی ضرورت ہے۔ اب مختلف ہیئر سٹائل بنانے کی بھی کوشش کیجئے اور دیکھئے کہ بیوٹی پارلر سے اگر آپ اس انداز سے بال سیٹ کرواتی ہیں تو آپ کی شکل و صورت پر کیا اثرات مرتب ہوں گے۔ محض تجربے کی خاطر مختلف بیوٹی پارلر کو آزمانے کی ضرورت نہیں اور نہ ہی بار بار ہیئر ڈریسر بدلنا چاہئے۔ اگر آپ کو کوئی بہتر ہیئر سٹائل مل گیا ہے تو اسی پر قناعت کریں اور اسی کی ہدایت پر عمل کرتے ہوئے اپنی مرضی اور اس کے مشورے سے بال سیٹ کرائیے۔ اس کے علاوہ ایک بات اور بھی یاد رکھئے۔ آپ جب بھی پارلر میں جائیں وہاں جاتے ہی بال ڈائی کرنے، پرم کرنے یا کٹنگ کرنے کی فرمائش نہ کریں بلکہ پہلے بال ڈائی یا سیٹ کرائیں۔ اس سے آپ کو یہ اندازہ ہوگا کہ کام کس نوعیت کا ہوتا ہے اس کے بعد آپ وقتاً فوقتاً وہاں جاتی رہیں۔ اس طرح کی ہیئر سٹائل کو آپ کے بالوں اور آپ کی شخصیت کا مکمل ادراک ہو جائیگا۔ اس کے بعد جب آپ اپنے بال کٹوائیں تو وہ زیادہ بہتر طریقے سے کٹیں گئے۔



بیوٹی ٹپس

ہاتھوں کی حفاظت

کھر درے، جھریوں بھرے ہاتھ اور کٹے پھٹے ناخن پوری شخصیت کا وقار مجروح کر دیتے ہیں۔ چہرے کے ساتھ ہاتھ بھی اچھی خاصی توجہ چاہتے ہیں لیکن لڑکیاں عام طور انہیں تھوڑی اہمیت دیتی ہیں۔ نرم و نازک اور خوبصورت ہاتھ تب ہی اچھے لگتے ہیں اگر ان کی حفاظت کی جائے۔ سردیوں میں ہاتھوں کی حفاظت کی ضرورت خاص طور پر بڑھ جاتی ہے کیونکہ خشک موسم کے باعث نہ صرف جلد خراب ہو جاتی ہے بلکہ ناخن بھی بدرنگ ہو کر ٹوٹنے لگتے ہیں۔ ہاتھوں کی پشت کی جلد بہت نرم ہوتی ہے اور موسم کے اثرات سے اس پر فوراً جھریاں پڑ جاتی ہیں۔ ہتھیلی کی پشت کی جلد پر چکنائی والے غدود نہیں ہوتے جس کے باعث اسے جسم کے دیگر حصوں کی نسبت زیادہ چکنائی کی ضرورت ہوتی ہے اور مطلوبہ چکنائی نہ ملنے کی صورت میں جلد خراب ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ صابن یا ڈیٹرجنٹ کا زیادہ استعمال بھی ہاتھوں کیلئے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ ہاتھ دھونے کے بعد انہیں کسی اچھے موئچرائزر کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ صابن کے مضر اثرات سے بچا جاسکے۔ رات کو سونے سے قبل کچھ دیر موئچرائزر لگا کر ہاتھوں کا مساج کرنا چاہیے جس سے وہ نرم اور ملائم رہیں گے۔ انگلیوں میں جہاں پوروں کے نشان ہوتے ہیں وہ جگہ اکثر گہری ہو جاتی ہے، اسے صاف اور باقی جلد سے ہم رنگ کرنے کیلئے ان پر لیموں کا رس لگانا چاہئے۔ اس کے علاوہ اکثر جلد میں کم لچک کے باعث جھریاں پڑ جاتی ہیں اور ہاتھ بے جان اور کمزور لگتا ہے اس مسئلے کے حل کیلئے پانی نیم گرم کریں اور اس میں ہاتھ کچھ دیر کیلئے رکھیں۔ پانی اتنا گرم ہونا چاہیے کہ ہاتھ برداشت کر سکیں۔ اس طرح گرم پانی میں ہاتھ رکھنے سے جلد میں دوران خون بڑھ جائے گا اور کچھ دن مسلسل ایسا کرنے سے ہاتھوں کی صحت لوٹ آئے گی۔





بیوٹی ٹپس

ہونٹوں کا میک اپ

لپ کلر یا لپ اسٹک کے استعمال سے صرف آپ کا چہرہ ہی دلکش اور خوبصورت نظر نہیں آتا بلکہ آپ کی پوری شخصیت میں نکھار آ جاتا ہے۔ لپ اسٹک کرنے کا طریقہ یہ ہے - 1 اپنے ہونٹوں کی تیاری کا آغاز موچر انژر سے کریں۔ اس نمی کو پہلے ہونٹوں میں جذب ہونے دیں پھر فاؤنڈیشن کا استعمال کریں رواں ہاتھوں سے لپ برش کا استعمال کریں پہلے اپنی کہنی کو کسی سخت چیز پر رکھ لیں اگر اب بھی آپ کا ہاتھ صحیح نہیں چل



پار ہا تو دوسرا ہاتھ اپنے جسم کے قریب لا کر انگلیاں اپنی ٹھوڑی پر رکھ لیں۔ 2 لپ اسٹک سے پہلے اپنے نچلے ہونٹ کے درمیان میں لگائیں اور پھر سروں کی طرف جائیں اس طرف لپ اسٹک سے آؤٹ لائن کلاگ نہیں ہوگی اس عمل کو اوپر کے ہونٹ پر دہرائیں۔ 3 اب میچنگ پنل سے آؤٹ لائن بنائیں۔ کچھ میک اپ آرٹسٹ لپ اسٹک لگانے سے قبل آؤٹ لائن بناتے ہیں لیکن اس طرح پہلے کوٹ کے بعد آپ کے ہونٹ زیادہ ملائم نظر آتے ہیں اور لپ لائن علیحدہ سے نظر نہیں آتی۔ 4 اب ایک ٹشو پیپر لے کر اسے ہونٹوں پر رکھ لیں اور انگوٹھے سے اسے ٹاپ اور بوٹم لائن سے دبائیں۔ ٹشو کے اوپر جو آؤٹ لائن ابھر کر آئیگی اس کا مطلب ہوگا کہ آؤٹ لائن اور لپ اسٹک ٹھیک لگی ہے۔ 5 ایک بار پھر ٹشو لگائیں لیکن آہستگی سے اس بار ٹشو صرف ہونٹوں کے اوپر لگائیں۔ ٹشو کے اوپر ہلکا سا پوڈر چھڑک لیں اس طرح لپ اسٹک سیٹ ہو جائیگی غیر ضروری پاؤڈر صاف کر لیں اور ایک کوٹ اور کر لیں۔ اگر آپ کو نزلہ ہے تو یہ پھر برش پر لپ اسٹک لگانے سے قبل اسے اسٹرلائز کرنا ضروری ہے لہذا پہلے اپنے برش کو ملٹن میں ڈالیں پھر اسے استعمال کریں۔



سب سے پہلے پلکوں کو کرل کر لیں پھر صرف اوپری پلکوں پر وافر مقدار میں مسکارا لگائیں اور اس کے بعد احتیاط سے وہی پلکیں لگائیں۔ ہونٹوں پر ٹرانسپیرنٹ لپ اسٹک لگائیں یا چاہیں تو ہونٹوں پر ہلکا سا بش آن کا پینچ بھی دے دیں۔ دونوں ہی صورتوں میں چہرہ دلکش لگے گا۔

1- آغاز:

اس لُک کے لئے پہلے اپنے چہرے کو کریم فاؤنڈیشن سے تیار کر لیں، پھر شفاف پاؤڈر جلد کے ساتھ ساتھ آنکھوں کے پونوں پر بھی لگائیں اور آنکھوں میں چمک پیدا کرنے کے لئے اندرونی حصے میں کریم رنگ کی شری مینسل لگائیں۔



2- آئی شیڈو:

دیگر لُک کی نسبت اس میک اپ میں گہرے آئی شیڈو کا استعمال نہیں کیا جائے گا بلکہ آنکھوں پر ہلکا خاستری یا پینچ رنگ لگائیں گے تاکہ میک اپ میں توازن قائم رہے۔

3- بلینڈنگ:

آنکھوں پر مزید اچھا تاثر جگانے کے لئے Aubergine یا ہلکا اورا مینجی رنگ کا اضافی شیڈ درکار ہوگا۔ اسے آنکھوں کے سروں سے ذرا پہلے اس انداز سے لگانا ہے کہ آنکھیں کھلنے کے بعد شیڈ باہر نکلتا ہوا محسوس ہو، اس لئے آئی شیڈو کی بلینڈنگ سیدھ میں احتیاط کے ساتھ کریں۔



4- رخسار اور ہونٹ:

اس لُک میں بش آن کے لئے ہلکا شیڈ منتخب کریں جبکہ ہونٹوں پر آئی شیڈو کی مناسبت سے گہری لپ اسٹک لگائیں تاکہ میک اپ کی وضاحت بھرپور انداز سے ہو۔ آخر میں پلکوں کو کرل کر کے صرف اوپری پلکوں پر وافر مقدار میں مسکارا لگائیں۔

میک اپ کرنا ایک فن ہے اور اس فن کی خوبصورتی کا اندازہ آپ ان منفرد اور جدید لُک سے بخوبی لگا سکتی ہیں کیونکہ ان میں زائد میک اپ مصنوعات کے استعمال سے گریز کیا گیا ہے اور قدرتی خدو خال اُجاگر کرنے پر زیادہ دھیان دیا گیا ہے اور یہی خاصیت ان کی انفرادیت کا باعث ہے۔

فیشن کی دنیا میں ترقی، ملبوسات اور میک اپ کے انداز پر تیزی سے اثر انداز ہو کر اسے تبدیل کر رہی ہے جو خوش آئند بات ہے۔ آرائش حسن میں نت نئی مصنوعات کے اضافے سے خواتین میں شعور آگاہی بڑھ رہی ہے ورنہ خواتین کی اکثریت محض ”لپ اسٹک“ لگانے کو میک اپ سمجھتی تھی۔ چنانچہ میک اپ کے ان جدید اور بدلتے ہوئے طریقوں کو مد نظر رکھتے ہوئے ہم نے سوچا کہ کیوں نہ آپ کو آئی میک اپ کے نئے انداز بتائیں جو منفرد بھی ہوں اور خوبصورت بھی۔ آپ بھی ان آسان ٹپس سے فائدہ اٹھائیے اور رنگوں کے امتزاج اور بہترین بلینڈنگ سے اپنی آنکھیں خوبصورت بنائیے۔

وپیسی آئی لشر لُک

1- آغاز:

اپنے چہرے پر فاؤنڈیشن کی ہلکی تہہ جمالیں۔ کچھ دیر بعد اس پر پاؤڈر لگائیں اور پھنوس سنواریں۔ بش آن کیلئے ہلکا رنگ لیں، مثلاً خاستری یا پینچ رنگ اس لُک کیلئے موزوں رہے گا۔

2- آئی شیڈو:

آنکھوں کی خوبصورتی میں اضافے کیلئے ان پر ہلکا براؤن شیڈ لگائیں اور اس کی بلینڈنگ سروں تک محدود رکھیں۔

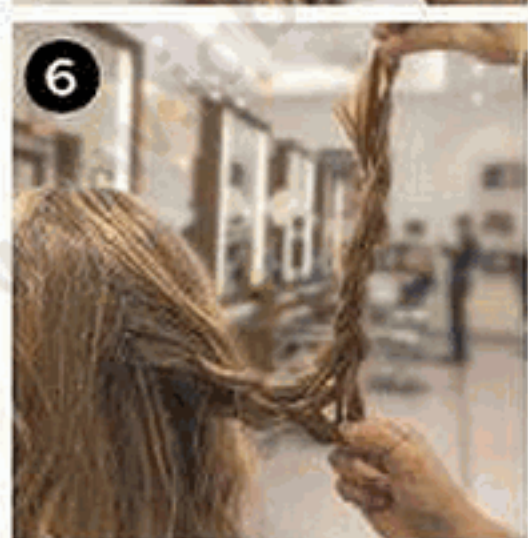
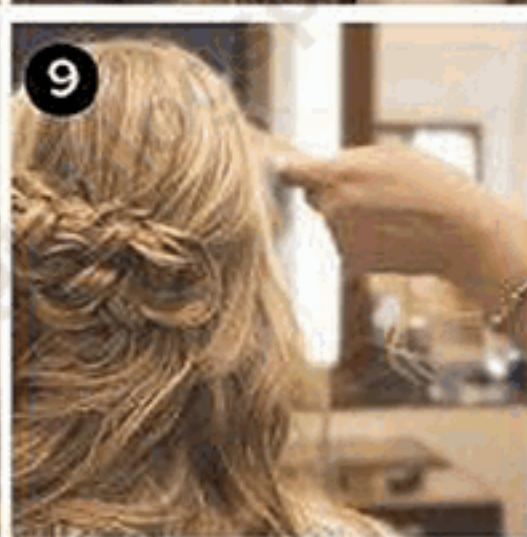
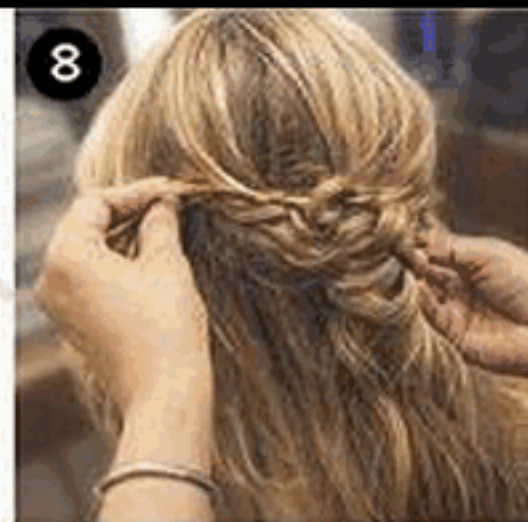
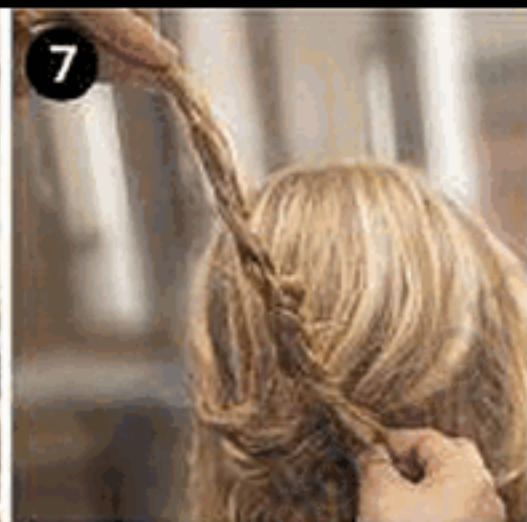
3- آنکھیں پر کشش بنائیں:

آنکھیں اُجاگر کرنے کیلئے چاکلیٹ براؤن رنگ کی مینسل کو بطور آئی لائنر استعمال کریں، نیز اس مینسل کو آنکھوں کے نچلے حصے پر بھی لگائیں۔ لگانے کے بعد چھوٹے سائز کے اسکور برش سے اس کی بلینڈنگ کریں اور دوسری آنکھ پر بھی یہ عمل دہرائیں۔

4- پلکیں اور ہونٹ:

اس میک اپ کا بنیادی مقصد آنکھوں کو پُرکشش بنانا ہے۔ اس لئے میک اپ کے علاوہ پلکوں پر مصنوعی وپیسی پلکوں کا استعمال کیا جائے گا۔









©2014 USA 6000



©2014 USA 6000



©2014 USA 6000



©2014 USA 6000



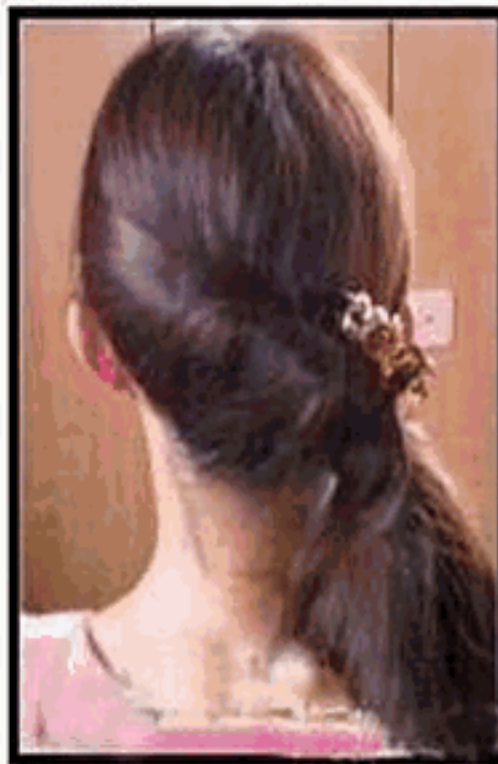
©2014 USA 6000



©2014 USA 6000



©2014 USA 6000



©2014 USA 6000

بیوٹی - ٹیپس



عموماً خواتین فی وی اسکرین اور رسائل کے سرورق پر جلوہ افروز ہونے والی ماڈلز کی خوبصورتی سے بے انتہا متاثر ہوتی ہیں۔ اسی کو گلیمر کہتے ہیں۔ درحقیقت ان چمکتی دمکتی ماڈلز کی خوبصورتی میں کچھ کمال تو ان کی من موٹی صورت کا ہوتا ہے جبکہ زیادہ ہاتھ میک اپ آرٹسٹ کا ہوتا ہے جو ان کے چہرے کے نین نقش اس انداز سے اچاگر کرتے ہیں کہ وہ زیادہ پرکشش بن جاتے ہیں۔ آپ بھی اپنے اندر میک اپ آرٹسٹ جیسی خوبیاں پیدا کر سکتی ہیں۔ اس کیلئے سب سے پہلے تو میک اپ مصنوعات سے زور آزمائی چھوڑیں بلکہ انہیں سمجھ کر اپنے خدوخال کے مطابقت سے استعمال کرنے کی عادت اپنائیں۔ اس ضمن میں ہم آپ کو میک اپ کے ایسے انداز سے روشناس کروائیں گے جو ماڈل میک اپ کا حصہ ہیں اور ماڈلز کی طرح یہ آپ کے لک کو بھی جدت بخش دیں گے۔



سوفٹ آئی لک

(1) آئی شیڈو:

فاؤنڈیشن سے جلد تیار کرنے کے بعد اپنے غلاف چشم (پچھلے) پر شمری برونز آئی شیڈو لگائیں۔ آئی شیڈو اچھی طرح لگانے کے بعد اس پر بلکے برونز آئی شیڈو کی پلینڈنگ کریں۔

(2) آئی لائنز:

بلیک کلر کا ہمیشہ سے میک اپ کا حصہ رہا ہے لیکن اس لک میں بلیک کے بجائے نارنجی رنگ کا آئی



لائنر استعمال کیا جائے گا۔ اس کے لئے اپنے باریک اینگل برش کو گیلیا کریں اور پھر نارنجی رنگ کو بطور آئی لائنز اپنی آنکھوں پر لگائیں۔

(3) آنکھوں کی تیاری

پلکوں پر کرل کر کے ان پر مسکارا لگائیں اور براؤن آئی مینسل کو کاجل کی جگہ استعمال کریں۔ اس طرح آنکھوں کے میک اپ میں توازن قائم رہے گا۔ چہرے پر گرنے والی آئی شیڈو کی وافر مقدار کو صاف کریں اور اس حصے پر لیکوڈ فاؤنڈیشن لگائیں۔ اگر آپ چاہیں تو اس لک میں ہائی لائنر کا



استعمال بھی کر سکتی ہیں۔

(4) رخسار اور ہونٹ

اس لک میں بیش آن کے لئے دو رنگوں کو استعمال کیا جائے گا تاکہ آنکھوں اور رخسار میں شیڈ کی مماثلت رہے، اس لئے رخساروں پر پہلے برگنڈی اور پھر اچری کوٹ شیڈ کی پلینڈنگ کریں جبکہ ہونٹوں پر بلکے رنگ کی شفاف لپ اسٹک کے ساتھ برگنڈی بیش آن کا ہلکا سا سچ بھی دے دیں۔

اسموکی پریل لک

(1) آغاز

فاؤنڈیشن سے اپنی جلد کو تیار کر لیں۔ اس لک میں آنکھوں کی تیاری کے مرحلے میں شپ درکار ہو گا۔ (شپ کا استعمال گزشتہ سلسلوں میں بھی آپ کو بتایا جا چکا ہے) اس شپ کو آنکھوں کے سروں



(3) آئی شیڈو:

آنکھوں کو اسموکی تاثر دینے کیلئے آنکھوں کے نچلے حصے پر سیاہ آئی شیڈو کی پلینڈنگ کریں۔ یہ مشکل کام تو ہے لیکن پلینڈنگ کے دوران اگر آئی شیڈو کی کچھ مقدار چہرے پر گر جائے تو شفاف



پاؤڈر سے اس حصے کو صاف کرنے کے بعد کریم فاؤنڈیشن لگائیں۔ اب باری آئی ہے پلکوں کی۔ انہیں کرل کریں اور مسکارا لگانے کے بعد ان پر احتیاط کے ساتھ مصنوعی وہسی پلکیں لگائیں۔

(4) رخسار اور ہونٹ:

آخر میں بلکے بیش آن سے رخسار نمایاں کریں اور ہونٹوں پر صرف لپ بام کا استعمال کریں تاکہ آنکھوں کی خوبصورتی بھرپور انداز سے اجاگر ہو سکے۔



پر لگائیں تاکہ آنکھوں کی قدرتی ساخت واضح ہو اور لائنز آئی شیڈو لگانے میں آسانی رہے۔ اس کے بعد گہرے پریل میٹ آئی شیڈو کو آنکھوں پر لائنز کی طرح لگائیں۔ خیال رہے اس آئی شیڈو کو پورے غلاف چشم پر نہیں لگائیں گے۔

(2) آئی لائنز:

آئی شیڈو لگانے کے بعد شپ کو نکال دیں۔ آنکھوں کے اندرونی حصے میں سیاہ مینسل لگائیں اور آنکھوں کے اختتامی سروں پر بھی اسکی پلینڈنگ کریں۔

ہم رنگ لپ اسٹک اور نیل پالش

نیل پالش اور لپ اسٹک خریدتے وقت اپنی جلد کی رنگت اور کپڑوں کے انتخاب کو بھی مد نظر رکھا جائے تو اس سے نہ صرف حسن میں اضافہ ہوتا ہے بلکہ سانولی رنگت بھی گوری لگنے لگتی ہے۔ ماہرین حسن و آرائش سیمہ راجہ کا کہنا ہے کہ بہت زیادہ سانولی یا سیاہی مائل رنگ کی حامل خواتین کو چاہئے کہ وہ انتہائی گہرے یا ضرورت سے زیادہ شوخ رنگ استعمال کرنے سے گریز کریں۔ اسی طرح زیادہ گہرے رنگوں کی لپ اسٹک آج کل ویسے بھی فیشن سے آؤٹ ہے اس لئے حتی الامکان طور پر ہلکے رنگ استعمال کرنے کی کوشش کریں البتہ تقریبات کے دوران ملبوسات کے رنگ کو مد نظر رکھ کر نسبتاً گہرے اور شوخ رنگ استعمال کئے جاسکتے ہیں۔ ملازمت پیشہ خواتین کو کہ وہ ہلکے گلابی یا پیپل شیدز کے کلر ٹرائی کریں اور لپ اسٹک اور نیل پالش خریدتے وقت نہایت سمجھداری سے کام لیں۔ اگر جلد سانولی ہوگی اور لپ اسٹک کا کلر سرخ ہوگا تو وہی اچھی بھلی شکل کو بگاڑ دے گا۔





بیوٹی ٹپس

انڈوں سے جلد کی حفاظت

آپ اپنے حسن کو انڈے کی مدد سے دوبالا کر سکتی ہیں۔ ایک انڈا پھینٹیں اور اسے چہرے اور گردن پر لگا کر آرام سے لیٹ جائیں 20 منٹ کے بعد چہرہ دھولیں، انڈا جلد کو کسنے میں مدد دیتا ہے اور غذائیت فراہم کرتا



ہے،۔ خواتین چونکہ سارا دن کام میں مصروف رہنے کے بعد شام کو جب چہچہے پر انڈے کا ماسک لگاتی ہیں تو ان کی جلد کو بہت آرام ملتا ہے۔ انڈے کی سفیدی حیرت انگیز طور پر چہرے کی صفائی کرتی ہے انڈے کو شیمپو کرنے سے نصف گھنٹہ قبل سر پر لگائیں یہ آپ کے بالوں کے لئے خصوصی کنڈیشنر کا کام کرے گا۔ انڈے میں وٹامن اے جلد کے لئے بہت مفید ہیں۔ خواتین چونکہ اپنی جلد کے لئے بہت حساس ہوتی ہیں اس لئے انڈے جلد کی حفاظت کے لئے بہت بہترین ہیں۔

قلب نما:



یہ چہرہ بالائی حصے سے چوڑا اور زیریں حصے سے تنگ ہوتا ہے۔
بسا اوقات یہ دیکھنے میں کسی قدر لمبا معلوم ہوتی ہے اور ٹھوڑی نوکیلی
اور نمایاں نظر آتی ہے۔ رخساروں کی ہڈیاں بلند ہو سکتی ہیں لیکن عموماً
چہرے کی چوڑائی کے سبب نمایاں نہیں ہونے پاتیں۔



گول:



اس ساخت کے چہرے میں پیشانی، رخسار اور ٹھوڑی مل کر ایک
مکمل دائرہ تشکیل دیتی ہوئی نظر آتی ہیں جس کے سبب چہرے کے
خدوخال سپاٹ اور غیر دلچسپ سے معلوم ہوتے ہیں۔ رخسار عموماً
پھولے ہوئے اور بھرے بھرے ہوتے ہیں جن کی وجہ سے رخساروں
کی ہڈیاں غیر نمایاں ہو جاتی ہیں۔



لمبا:



لمبے چہرے میں عموماً پیشانی یا ٹھوڑی معمول سے زیادہ لمبی نظر آتی
ہے۔ خدوخال کھنچے اور تنے ہوئے معلوم ہوتے ہیں اور ہڈیاں ابھری
ہوئی دکھائی دیتی ہیں جس کی وجہ سے چہرہ تھکا تھکا لگتا ہے۔ چہرے کی
لمبائی کی بدولت رخساروں کی ہڈیوں میں بلندی نظر نہیں آتی۔



بیضوی:



بیضوی ساخت کے چہرے میں رخساروں کی ہڈیاں بلند اور ترشی
ترشائی نظر آتی ہیں۔ جڑے ہلکا سا خم بناتے ہوئے ایک نازک سی
ٹھوڑی پر جاختم ہوتے ہیں۔ پیشانی کی لمبائی چہرے کے زیریں حصے
کے ساتھ متوازن ہوتی ہے اور چہرے کے خدوخال نیچے تلے اور
واضح نظر آتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ اس ساخت کو موزوں ترین خیال
کیا جاتا ہے۔



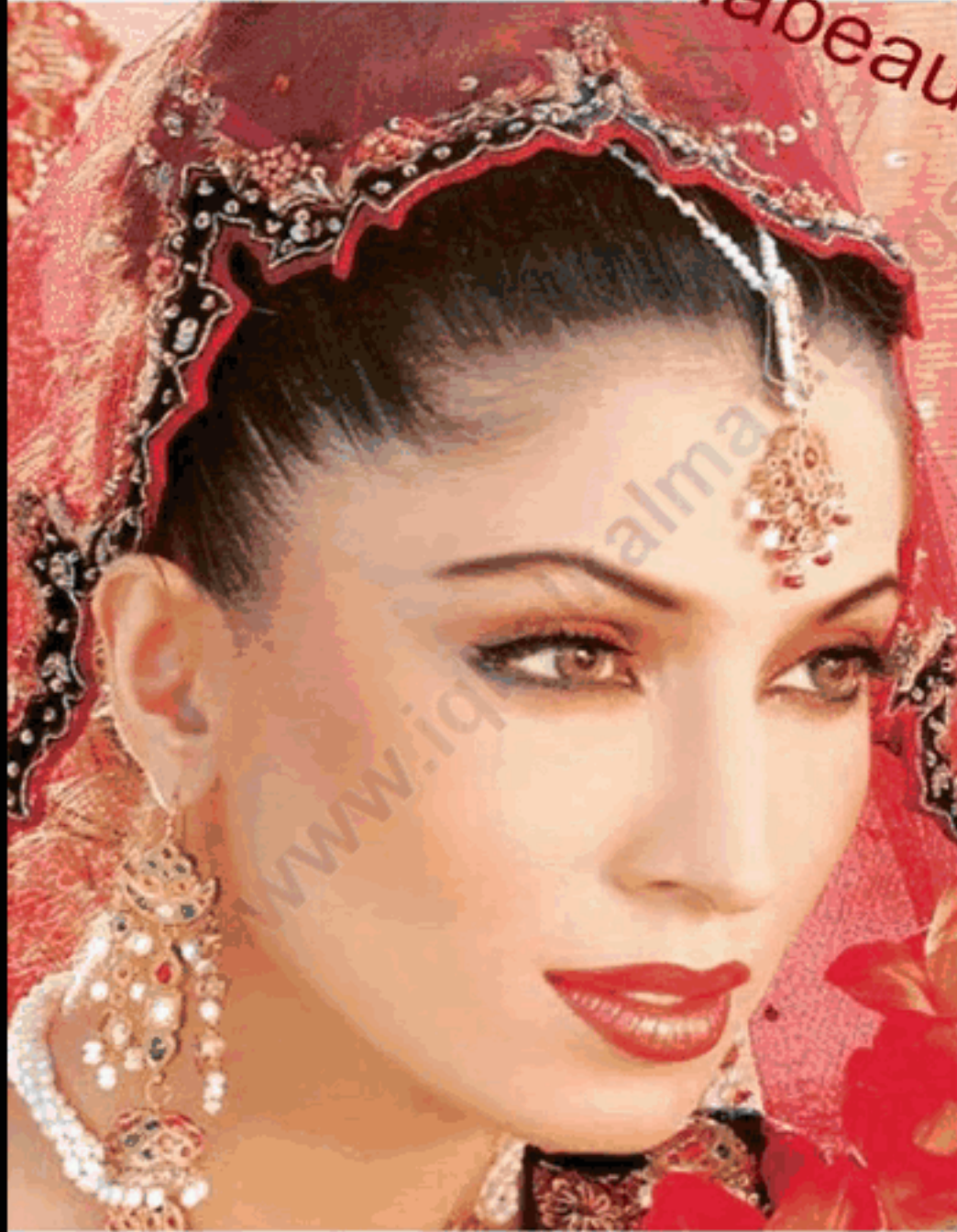
میک اپ میں توازن رکھیں

میک اپ کرنا بھی ایک غیر معمولی فن ہے۔ زیادہ تر خواتین میک اپ کی دلدادہ ہوتی ہیں، فیشن کی مناسبت سے نئے نئے تجربات بھی کرتی رہتی ہیں۔ کچھ خواتین تو میک اپ کرنے میں اتنی ماہر ہو جاتی ہیں کہ انہیں کسی تربیت کی ضرورت نہیں رہتی، اسی طرح کچھ خواتین کی معلومات میک اپ کے بارے میں معلومات نہ ہونے کے برابر ہوتی ہیں اور وہ میک اپ کرتے وقت توازن نہیں رکھتیں جس سے وہ خوبصورت لگنے کی بجائے بہت بھدی نظر آتی ہیں اس لیے انہیں چاہئے کہ وہ میک اپ کرتے وقت توازن سے کام لیں اور چہرے کے کسی بھی ایک خدو خال کو نمایاں کرنے کی بجائے کوشش کریں کہ میک اپ میں توازن قائم رہے۔ مثال کے طور پر اکثر خواتین پورے چہرے پر صرف آنکھوں کی آرائش کو اہمیت دیتی ہیں، بعض ہونٹوں کو نمایاں کرتی ہیں یہ طریقہ سراسر غلط ہے کیونکہ چمکتی ہوئی سرخ لپ سٹک کے ساتھ آنکھوں کا سرمئی میک اپ یقیناً ڈراؤنا تاثر دے گا۔



لائسنز کا انتخاب

خواتین خریداری کرتے وقت اپنے حسن کو چمکانے کے لیے میک اپ کا سامان لینا نہیں بھولتیں۔ ان کی شاپنگ میں میک اپ کا سامان خریدتے وقت لپ اسٹک کا نمبر سب سے پہلے آتا ہے، اور یہ حقیقت ہے کہ دنیا بھر کی خواتین اپنے چہرے کو خوبصورت بنانے کیلئے لپ اسٹک کا استعمال زیادہ کرتی ہیں لہذا دکان پر سب سے مختلف رنگوں اور شیڈز میں سے درست رنگ کا انتخاب ہی چہرے کی خوبصورتی میں چار چاند لگا سکتا ہے۔ ہلکے شیڈ کی لپ اسٹک کیلئے گہرے رنگ کی لپ لائنز استعمال کی جائے تو کوئی بھی خاتون اپنی عمر سے بڑی لگتی ہے۔ جہاں تک لپ اسٹک کے رنگ سے مطابقت رکھنے والا



لپ لائنز لگائیں۔ لپ اسٹک لگانے کے لیے اپنے موڈ، وقت اور موسم سے مطابقت کا ضرور خیال رکھیے۔ لپ اسٹک کو میسج دینے کے لیے لپ اسٹک لگا کر کاغذ سے فالتو لپ اسٹک خشک کر لیں۔ چمکیلے کپڑوں کے ساتھ گلوں والی لپ اسٹک کا اپنا ہی انداز ہے اپنی پسندیدہ لپ اسٹک پر تھوڑی سی ویسلین لگالیں تاکہ آپ کی لپ اسٹک دیر تک ہونٹوں کی زینت بنی رہے۔ ماہرین حسن و آرائش کے مطابق لپ اسٹک خریدتے وقت اچھے برانڈ کو نظر میں رکھیں تاکہ آپ جلدی بیماریوں سے محفوظ رہ سکیں۔ آج کل مارکیٹ میں مصنوعی میک اپ کا سامان بڑی حد تک چھایا ہوا شاپنگ پہ آئی ہوئی خواتین میک اپ کا یہ سامان خرید

تولیتی ہیں مگر جعلی ہونے کی وجہ سے انہیں جلدی مسائل کا سامنا بھی کرنا پڑتا ہے۔ کسی پارٹی یا فنکشن میں جانے کیلئے آپ اپنے کپڑوں کے ساتھ لپ اسٹک کا انتخاب کریں اور لائنز بھی اسی کلر میں خریدیں تاکہ آپ کی نیچرل بیوٹی بھی قائم رہے۔

لیکوڈ میک اپ

لیکوڈ میک اپ یہ ایک سرخ رنگ کا محلول ہوتا ہے جو خواتین کے میک اپ میں خصوصیت کے ساتھ استعمال ہوتا ہے۔ یہ ایک نئے انداز کا خوب صورت اور میک اپ کے لئے کارآمد لیکوڈ ہے جسے خواتین ہاتھوں اور پیروں کی زیبائش کے لئے استعمال کرتی ہیں۔ اس کی تیاری کو دو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔ اول ڈسٹلڈ واٹر کو خوشبودار کر لیا جاتا ہے، پھر اس خوشبودار پانی میں بڑھیا قسم کا مناسب سرخ رنگ مثلاً اسکارلیٹ یا روڈامن وغیرہ ملا کر یہ لیکوڈ تیار کرتے ہیں جسے بعد میں شیشیوں میں پیک کر کے کارک اور کیبول لگا دیتے ہیں اور لیبل کے ساتھ کارڈ بورڈ کے بکسوں میں پیک کر کے ہر بکس میں تار کا ایک برش بھی رہتا ہے۔ بے پر لگانے کی ترکیب بھی درج رہتی ہے جس کا مفہوم یہ ہے کہ اچھے نتائج حاصل کرنے کے لئے جلد کو اچھی طرح صاف کر کے کھالیں اور حسب خواہش برش کے مدد سے یہ میک اپ لیکوڈ لگائیں۔ ایک حصہ حسب پسند خوشبو یا سنشل آنکلو تین حصے سینشل کاربونیٹ میں کھرل کریں اور تقریباً 250 حصہ ڈسٹلڈ واٹر میں حل کریں اور فلٹر کریں۔ پھر اس خوشبودار پانی کے ہر سو حصے میں سے پانچ حصہ حسب خواہش سرخ رنگ شامل کریں۔ پھر اس رنگین محلول میں دو حصہ میتھلیڈ سپرٹ شامل کریں تاکہ رنگ جلد خشک ہو اور دو حصہ صاف شدہ گوند بول حل کریں تاکہ رنگ سوکھنے کے بعد چمکدار ہو جائے۔ سستا کرنے کے لئے ڈسٹلڈ واٹر کے بجائے، ابال کر ٹھنڈا کر کے اور چھان کر معمولی تل کا پانی استعمال کریں آپ کا لیکوڈ میک اپ تیار ہے اپنے ہاتھوں اور پیروں کی خوبصورتی کو بڑھانے کے لیے اس کا استعمال کر سکتی ہیں۔

